



Informācija par semināru **19.–24.08.2021. ar Svāmī Mangalānandu Giri**

Norises vieta: Mācību centrs "Mežmāja", Laucienes pagasts, Talsu novads

Ceturtdiena, 19. augusts

16.00–19.00 Ierašanās (tikai iniciētajiem)
19.30–21.00 Krijas meditācija*

Piektdiena, 20. augusts

07.00–08.30 Krijas meditācija*
09.00–10.00 Brokastis
10.00–13.00 **Otrās Krijas iniciācija**
11.30–13.00 Krijas meditācija
13.30–15.00 Pusdienas un atpūta
16.30–18.00 Krijas meditācija*
18.00–20.00 Ierašanās, reģistrācija un ievadlekcija par Kriju
20.00–21.30 Vakariņas un naktmiers

Sestdiena, 21. augusts

07.00–08.30 Krijas meditācija*
09.00–10.00 Ierašanās, reģistrācija, brokastis
10.30–13.00 **Pirmās Krijas iniciācija**
13.30–15.00 Pusdienas un atpūta
15.00–17.00 Pastaiga 7–8 km
17.30–19.00 Tehnikas izskaidrojums, Krijas meditācija*
19.30–21.30 Vakariņas, neliela muzicēšana un naktmiers

Ziedojumi un izmaksas:

- minimālais ziedojums*:
 - pirmās Krijas iniciācijai – **100 €**
 - otrās Krijas iniciācijai – **150 €**
 - par dalību 19.08. – **5 €**
- par dalību seminārā **45 €** (visas dienas) jeb **15 €** (par katru atsevišķu dalības dienu)
- par naktsmitni **17 €/dienā**
- par teltsvietu 1 personai **5 €/dienā**
- orientējošā maksa par ēdienreizi **5 €**

* Ar ziedojumiem tiks segti skolotājas ceļa un uzturēšanās izmaksas

Svētdiena, 22. augusts

Pirmdiena, 23. augusts

07.00–08.30 Krijas meditācija*
09.00–10.00 Brokastis
10.00–11.30 Otrās Krijas meditācija
11.30–13.00 Krijas meditācija, jautājumi un atbildes*
13.30–15.00 Pusdienas un atpūta
15.00–17.00 Pastaiga 7–8 km
17.30–19.00 Krijas meditācija*
19.30–21.30 Vakariņas un naktmiers

Otrdiena, 24. augusts

07.00–08.30 Krijas meditācija*
09.00–10.00 Brokastis
10.00 Ar pateicību noslēdzam pasākumu

Laipni aicinām ierasties 30 minūtes pirms iniciācijas sākuma un 15 minūtes pirms katras meditācijas nodarbības.

* Piedalīties meditācijā un tehniku izskaidrošanas nodarbībās ir atļauts vienīgi tiem, kas iniciēti Paramahansa Hariharānandas un Paramahansa Pragjānānandas Krija Jogas līnijā.

Būtiski!

Lai piedalītos seminārā, obligāti jāaizpilda Pieteikuma anketa un jānosūta uz e-pastu info@krija.lv līdz **6. augustam**. Pēc apstiprinājuma saņemšanas jāveic maksājums Krija jogas biedrībai Latvijā.

Plašāka informācija par norises vietu: mezmaja.weebly.com

Semināru organizē

Krija jogas biedrība Latvijā www.krija.lv

Tālrunis uzziņām +371 2940 8280 Laila