

Informācija par Krija jogas semināru 24.–27.11.2023. ar Jogačarju Histas Damania

Norises vieta: Mācību centrs "Mežmāja",
Laucienes pagasts, Talsu novads



Piektdiena, 24. novembris

Sākot no 14.00 Ierašanās Mežmājā

16.00–17.30 Ievadlekcija

18.00–19.30 Krijas meditācija

20.00 Vakariņas, naktsmiers

Sestdiena, 25. novembris

06.30 Krijas meditācija

08.00 Brokastis

09.00–12.00 Iniciācija un uguns rituāls

12.30 Pusdienas un atpūta

15.00–16.30 Tehnikas izskaidrojums

17.00–18.30 Krijas meditācija

19.00–19.30 Jautājumi un atbildes

20.00 Vakariņas, naktsmiers

Svētdiena, 26. novembris

06.30 Krijas meditācija

08.00 Brokastis

09.30–10.30 Lekcija

10.30–12.30 1. un 2. Krijas meditācija

12.30 Pusdienas un atpūta

13.30–15.30 Meditatīvā pastaiga

16.00–17.00 Jautājumi & atbildes

18.00–19.30 Krijas meditācija

20.00 Vakariņas, naktsmiers

Pirmdiena, 27. novembris

06.30 Krijas meditācija

08.00 Brokastis, izvācamies no
istabām

10.00–11.00 Lekcija

11.30–13.00 Krijas meditācija

Līdz 13.30 Ar pateicību noslēdzam
pasākumu

Ziedojums par dalību seminārā:

– minimālais ziedojums:

– pirmās Krijas iniciācijai – **100 €**

– otrās Krijas iniciācijai – **150 €**

– visas dienas **70 €** (Krija jogas biedrības
biedriem **60 €**)

– par katru atsevišķu dalības dienu **40 €**

Visi ziedojumi tiks nodoti Skolotājam.

Papildus izmaksas:

– par naktsmītni **20 €/dienā**

– orientējošā maksa par ēdienreizi **5 €**

Būtiski!

Lai piedalītos seminārā, **obligāti**
jāaizpilda Pieteikuma anketa un
jānosūta uz e-pastu info@krija.lv līdz
17. novembrim. Pēc apstiprinājuma
saņemšanas 2 dienu laikā jāveic
maksājums par naktsmājām, veicot
pārskaitījumu Krija jogas biedrībai
Latvijā ar norādi "Par naktsmājām".
Tas nepieciešams, lai varam garantēt
naktsmītni, jo vietu skaits ir ierobežots.

Plašāka informācija par norises vietu:

mezmaja.weebly.com

Semināru organizē

Krija jogas biedrība Latvijā www.krija.lv

Kontakti uzziņām +371 2940 8280 (Laila)
vai info@krija.lv

Svarīgi! Piedalīties meditācijā un tehniku izskaidrošanas nodarbībās ir atļauts vienīgi tiem, kas
iniciēti Paramahansa Hariharānandas un Paramahansa Pragjānānandas Krija Jogas līnijā.